



## „Abenteuer Pubertät“

**Pubertät**, das ist für Eltern und Jugendliche eine Zeit des Aufbruchs, eine Zeit der Herausforderung, der Ablöse, risikoreich und anstrengend, aber auch mit seinen schönen Seiten.

Durchhaltevermögen, Kommunikationsfähigkeit und ein Quantum Humor sind permanent gefordert. □ Was passiert bei den Jugendlichen in dieser Zeit? Warum ziehen sie sich zurück oder diskutieren unermüdlich mit den Eltern? Wie kann man sich gegenseitig gut begegnen und in Kontakt bleiben? □ Der Elternkurs „Abenteuer Pubertät“ möchte interessierte Eltern unterstützen und ihnen helfen, die Zeit der Pubertät gelassener anzugehen. □ Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt eine Einstellung, die den Familienalltag erleichtert.

**Termine:** **Insgesamt 4 Abende:**

- 16.01. und 06.02.2024 (Präsenz)
- 23.01. und 30.01.2024 (online)

**Zeit:** 19:30 - 22:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Rosenkranzkönigin, Emmeramsklause,  
Kaiserstraße 4b, Neubiberg

**Gebühr:** pro Person 55,00 Euro (Kolpingmitglieder 45,00 Euro)

**Anmeldung:** Marion Laumeyer, marion.laumeyer@t-online.de,  
Tel: 015161494349

**Referentin:** Irmi Bergmeier, Kess-Referentin  
irmi.bergmeier@web.de  
[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

**Veranstalter:** Kolpingsfamilie Neubiberg